

УТВЕРЖДАЮ
 МАДОУ д/с N 74 _____ (Мозговая С.В.)
 27.11.2024

Меню на 27.11.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Суп молочный с макаронными изделиями	180	132,84	5,44	5,04	16,42
Бутерброд с маслом и с сыром (горячий)	55	48,05	3,06	3,89	
Чай с сахаром	180	28,73			7,19
Гречка отварная \диета	120	213,81	6,75	5,72	32,54
Завтрак 2					
Сок фруктовый яблочный	100				
Витаминный напиток	50				
Обед					
Помидор соленый	50				
Суп "Лизьён" \картофельный	200	62,36	2,54	1,38	9,86
Шницель мясной	80	23,17	0,32	2,24	0,42
Пюре из гороха	130	3,77	0,21	0,13	0,43
Батон	25				
Хлеб ржаной	25	47,5	1,65	0,25	10,05
Компот из сухофруктов	200	65,01	0,2		16,09
Полдник					
Какао- напиток с молоком \компот	180	33,93	0,44	0,27	7,37
Булочка домашняя	70	177,68	4,32	1,67	36,31
Ужин 1					
Запеканка творожная \гречка	150	82,65	2,03	0,97	16,45
Соус молочный сладкий	50	66,13	1,83	2,73	3,93
Чай с сахаром	200	31,92			7,99
Рекомендованный ужин 2					

Исполнитель: _____ ()
 Шеф-повар: _____ (Гарагуля Н.М.)