

# В лето на велосипеде



ИЮНЬ 2024 (выпуск 4)

Газета для заботливых родителей

## Вопрос месяца **Как обеспечить безопасность юного велосипедиста?**

С приходом весенне-летнего периода забот у сотрудников ГАИ традиционно прибавляется. Причина тому - юные велосипедисты.

В погоне за самостоятельностью и «взрослостью» дети часто пренебрегают элементарными правилами безопасности. И последствия бывают весьма плачевные... Статистика говорит о том, что наибольшая часть наездов на велосипедистов случается с 12 до 15 часов, а каждый второй пострадавший - в возрасте от 11 до 13 лет. Из ста детей-велосипедистов, попавших в ДТП, погибают 10.

Вы скажете: «Наш ребенок еще слишком мал и катается только под моим присмотром». А мы ответим, что большинства трагических случаев можно было избежать, если научить ребенка простым правилам безопасности управления «железным конем» с самых ранних лет! Изучать ПДД никогда не рано!

Если вы совершаете совместные велопогулки, показывайте ребенку пример безопасного поведения, никогда не пренебрегая даже элементарными правилами в угоду экономии времени или сокращения пути! Расскажите малышу, что до 14 лет он может кататься только в безопасных местах - парках, скверах, на специальных дорожках. Пересекать проезжую часть можно только спешившись, везя велосипед рядом за руль, и только на зеленый сигнал светофора или по «зебре».

И обязательно позаботьтесь о защитной экипировке для ребенка!



## Это интересно!

В Китае на один автомобиль приходится 250 велосипедов.



Первый велосипед был изобретен в Германии в 1817 году. Его рама была из дерева, педали отсутствовали.

Велосипедисты сокращают потребление бензина на миллиард литров в год. Энергия, которую затрачивает велосипедист на 1000 км., равняется энергии одного литра бензина.



# Советы специалиста



Садясь на велосипед, ребенок становится водителем. Но велосипедист, в отличие от автомобилиста, не защищен корпусом машины. Поэтому ему необходимы индивидуальные средства защиты. На первых порах об этом должны позаботиться вы, родители.

Постепенно приучайте ребенка к тому, чтобы он сам проверял свою экипировку перед выходом на велопогулку. Нужно побеспокоиться и о тех средствах, которые предупредят других участников дорожного движения о приближении транспортного средства - фары, звонок, фликеры. И обязательно убедиться в исправности тормозов!

## Мама, давай поиграем!

Чтобы повернуть во время пути, водители автомобилей используют световые указатели - «поворотники». Велосипедисты подают такие сигналы руками!



Поворачивая **направо**, вытяни правую руку в сторону или подними согнутую в локте левую руку.

Поворачивая **налево**, вытяни левую руку в сторону или подними согнутую в локте правую руку.

Если хочешь **затормозить или остановиться**, то сначала нужно подать сигнал - поднять вверх левую или правую руку.

Расскажите об этом ребенку, потренируйтесь вместе использовать эти сигналы на практике. Например, начать можно с маршрута из комнаты до кухни, при каждом изменении направления движения нужно использовать соответствующий сигнал рукой.

Можно попробовать «зашифровать» определенный маршрут по квартире с помощью этих сигналов, а ребенок пусть попробует угадать, куда необходимо пойти.

Ну а дальше играть можно уже на улице, проходя разные маршруты по двору.