



Если человек попал в полынью:

1. Попросите кого-нибудь вызвать “скорую помощь” и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «112».

2. Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или

веревкой или длинным шарфом. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

3. Завяжите на конце веревки узел.

4. Постарайтесь приблизиться к полынье по следам, последние 10-15 метров передвигайтесь ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

5. Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест. **Запомните!** Не наматывайте веревку на руку – пострадавший может утянуть и вас в полынью.)

6. Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли.

7. Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему первую помощь до приезда врачей: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

8. Вызовите скорую медицинскую помощь.

ВНИМАНИЕ!

Если вы стали очевидцем происшествия на водоемах звоните в единую дежурно-диспетчерскую службу по телефону «112»